

Tout comme nous prenons soin de notre hygiène personnelle, nous devrions aussi prendre soin de notre colonne vertébrale. Les déplacements des vertèbres et des disques intervertébraux peuvent causer une irritation du système nerveux et altérer les structures, les organes et les fonctions, ce qui peut entraîner les troubles énumérés dans cette liste.

Liste des tissus, glandes et organes qui sont alimentés en énergie vitale par les nerfs spinaux.

## Colonne vertébrale

Liste des troubles et des symptômes transitoires qui peuvent résulter de l'absence d'énergie vitale des nerfs.



Vascularisation de la tête, hypophyse, cuir chevelu, os de la face, cerveau, oreille interne et moyenne, système nerveux sympathique	C1 Atlas
Yeux, nerfs optiques, nerfs auditifs, sinus, os mastoïdes, langue, front	C2 Axis
Menton, joues, oreille externe, os de la face, dents, nerf trijumeau, nerf facial	C3
Nez, lèvres, bouche, trompe d'Eustache	C4
Cordes vocales, glandes cervicales, gorge	C5
Muscles du cou, épaules, amygdales	C6
Glande thyroïde, bourse séreuse de l'épaule et du coude	C7
Avant-bras, y compris mains, poignets et doigts, œsophage et trachée	T1
Cœur et valves cardiaques, artères coronaires	T2
Poumons, bronches, plèvres, thorax, seins	T3
Vésicule biliaire, canaux biliaires	T4
Foie, plexus solaire, sang	T5
Estomac	T6
Pancréas, duodénum	T7
Rate, diaphragme	T8
Glande surrénale	T9
Reins	T10
Reins, voies urinaires	T11
Intestin grêle, circulation lymphatique, trompes de Fallope (oviducte)	T12
Colon, Cecum	L1
Appendice, abdomen, cuisse	L2
Organes génitaux, ovaires ou testicules, utérus, vessie, genoux	L3
Prostate, muscles du bas du dos, nerf sciatique	L4
Jambes, chevilles, pieds, orteils	L5
Os de la hanche, fesses	S
Rectum, anus	C

C1 Atlas	Maux de tête, nervosité, insomnie, sinusites, hypertension, migraine, troubles psychologiques, crises nerveuses, épilepsie, insomnies, fatigue chronique, étourdissements et troubles de l'équilibre, danse veits (chorée)
C2 Axis	Sinusite frontale, allergies, strabisme, engourdissement, affections des yeux, maux d'oreilles, évanouissements, certains cas de cécité transitoire
C3	Névralgies, névrites, acné ou éruptions cutanées, eczéma
C4	Rhume des foins, rhume, polypes, perte auditive
C5	Laryngite, maux de gorge, enrrouement
C6	Cou rigide, douleur à la partie supérieure du bras, amygdalite, coqueluche
C7	Bursite (inflammations des bourses séreuses), rhumes, maladies thyroïdiennes
T1	Asthme, toux, difficultés respiratoires, douleurs aux avant-bras et aux doigts
T2	Troubles cardiaques fonctionnels et certaines douleurs thoraciques
T3	Bronchite, pleurite, pneumonie, grippe
T4	Inflammation de la vésicule biliaire, jaunisse, zona
T5	Maladie du foie, fièvre, hypotension artérielle, anémie, mauvaise circulation sanguine, arthrite
T6	Malaises de l'estomac, y compris estomac nerveux, indigestion, brûlures d'estomac, dyspepsie, etc.
T7	Diabète, ulcères, gastrites
T8	Déficiences immunitaires
T9	Allergies, urticaires
T10	Affections rénales, fatigue chronique, inflammation rénale, pyéélite
T11	Affections cutanées, acné, eczéma, auto-intoxication
T12	Rhumatismes, stérilité, ballonnement abdominale
L1	Constipation, colite, diarrhée, hernie inguinale
L2	Appendicite, crampes, acidose, varices
L3	Problèmes vésicaux, problèmes menstruels, incontinence nocturne, impotence, douleurs aux genoux
L4	Sciatique, lumbago, difficulté urinaire, maux de dos
L5	Mauvaise circulation dans les jambes, chevilles enflées, chevilles faibles, pieds froids, faiblesse et crampes dans les jambes
S	Douleurs dorsales, courbures de la colonne vertébrale,
C	Hémorroïdes, douleur dans le coccyx