

Proprio come facciamo con la cura del corpo, dovremmo anche prenderci cura della nostra colonna vertebrale. Spostamenti delle vertebre e dei dischi intervertebrali possono causare compressioni al sistema nervoso, compromettendo le funzioni di strutture e organi, fino a portare ai disturbi indicati in questo elenco.

Regione stimolata dai nervi spinali:

Elenco di tessuti, ghiandole e organi stimolati da impulsi vitali, tramite i nervi spinali.

Colonna vertebrale

Possibili effetti di compressioni ai nervi spinali:

Elenco di disturbi e sintomi che possono derivare dall'assenza di impulsi vitali, tramite i nervi spinali.



Vascolarizzazione della testa, ipofisi, cuoio capelluto, ossa facciali, cervello, orecchio interno e medio, sistema nervoso simpatico	C1 Atlas
Occhi, nervi ottici, nervi acustici, seni frontali, ossa mastoidee, lingua, fronte	C2 Axis
Mento, guance, orecchio esterno, ossa facciali, denti, nervo trigemino, nervo facciale	C3
Naso, labbra, bocca, trombe di Eustachio	C4
Corde vocali, ghiandole della nuca, faringe	C5
Muscoli del collo, spalle, tonsille	C6
Ghiandole tiroidali, borsa sinoviale della spalla, gomiti	C7
Avambracci comprese mani, polsi e dita, esofago e trachea	T1
Cuore e valvole cardiache, arterie coronarie	T2
Polmoni, bronchi, pleura, torace, seni	T3
Cistifellea, dotti biliari	T4
Fegato, plesso solare, sangue	T5
Stomaco	T6
Pancreas, duodeno	T7
Milza, diaframma	T8
Ghiandole surrenali	T9
Reni	T10
Reni, vie urinarie	T11
Intestino tenue, circolazione linfatica, tube di Falloppio (Salpinge)	T12
Intestino crasso, anelli inguinali addominali	L1
Intestino cieco, zone addominali, femore	L2
Organi genitali, ovaie o testicoli, utero, vescica, ginocchia	L3
Prostata, muscoli lombari, nervo sciatico	L4
Gambe, caviglie, piedi, dita dei piedi	L5
Bacino, ossa del bacino, anca, natiche	S
Retto, ano	C

C1 Atlas	Cefalea, nervosismo, insonnia, raffreddore, pressione sanguigna alta, emicrania, disturbi psichici, crisi di nervi, epilessia, malattia del sonno, stanchezza cronica, vertigini e disturbi dell'equilibrio, ballo di San Vito (còrea)
C2 Axis	Sinusite frontale, allergie, strabismo, ipoacusia, disturbi oculari, disturbi alle orecchie, svenimenti, alcuni casi di cecità
C3	Nevralgie, nevrite, acne o eruzioni cutanee, eczema
C4	Febbre da fieno, catarro, polipi, sordità
C5	Laringite, faringite, raucedine
C6	Cervicalgia, dolore alle braccia, tonsillite, pertosse
C7	Borsite (infiammazione di una borsa sierosa di un'articolazione), raffreddori, malattie della tiroide, struma (gozzo)
T1	Asma, tosse, dispnea (affanno), dolori agli avambracci e alle dita
T2	Disturbi cardiaci funzionali e talvolta dolori al petto
T3	Bronchite, pleurite, polmonite, influenza
T4	Colecistite (infiammazione della cistifellea), ittero, Herpes Zoster (fuoco di Sant'Antonio)
T5	Malattie del fegato, febbre, pressione bassa (ipotensione), anemia, cattiva circolazione sanguigna, artrite
T6	Malattie dello stomaco, incluso il nervosismo dello stomaco, disturbi digestivi, bruciore di stomaco, dispepsia (ruttii)
T7	Diabete, ulcere, gastrite
T8	Immunodeficienza
T9	Allergie, orticaria
T10	Disturbi renali, stanchezza cronica, infiammazione renale (nefrite), pielonefrite
T11	Stato della pelle, acne, eczema, autointossicazione
T12	Reumatismi, alcuni tipi di sterilità, gonfiore
L1	Stitichezza, colite, diarrea, ernia inguinale
L2	Appendicite, crampi, acidosi, varici
L3	Malattie della vescica, disturbi mestruali, enuresi, impotenza, diversi tipi di dolori al ginocchio
L4	Nevralgia sciatica, lombalgia, difficoltà nell'urinare, mal di schiena
L5	Cattiva circolazione sanguigna nelle gambe, caviglie gonfie, instabilità delle caviglie, piedi freddi, gambe deboli, crampi alle gambe
S	Sacroileite, deformazioni della colonna vertebrale
C	Emorroidi, dolori al coccige